

Massage Assis



Le massage assis, dérivé du massage assis traditionnel chinois et japonais appelé également « Amma », se pratique sur une chaise ergonomique par-dessus les vêtements.

Il permet par des mouvements de pressions ciblées, au niveau du dos, de la nuque, de la tête, des bras et des mains, de stimuler les systèmes nerveux et circulatoire, d'oxygéner le corps, de détendre la musculature et de libérer les tensions nerveuses. Il est à la fois relaxant, anti-stress, tout en étant énergisant.

Sa durée est de 15 à 20 minutes et peut être pratiqué en institut, en entreprise et sur n'importe quels lieux publics tels que des salons d'esthétique ou autres événements.

2 jours de formation le samedi et le dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs :

Prix membre: Fr. 700.-

Prix non-membre: Fr. 900.-

Contenu de la formation:

- **Théorie: Indications, contre-indications.**
- **Pratique: Enchaînement des mouvements.**
- **Positionnement anatomique (protection du dos) de l'esthéticienne**
- **Vente (comment le vendre en entreprise)**

Objectif de la formation:

A la fin de la formation vous serez capable de pratiquer ce massage de manière professionnelle dans tous les lieux professionnels ou publics où il est très apprécié.

Besoin de modèle: non