



## Massage aux pierres chaudes Hot Stones Therapy

Vos débuts dans le Wellness! Offrez à votre clientèle la thérapie manuelle des indiens d'Amérique qui, jadis, à l'aide de pierres chaudes, calmaient les douleurs et rechargeaient le corps de nouvelles énergies. Entre vos mains, les pierres plates et agréables deviendront les instruments d'un massage relaxant extraordinaire.

**1 jour de formation le dimanche de 9h00 à 16h00**

**Lieu de formation :** Villars-sur-Glâne

**Tarifs :**

Prix membre ASEPIB : Fr. 890.– matériel complet hot-stones compris

Prix non-membre : Fr. 1200.– matériel complet hot-stones compris

**Contenu de la formation :**

- Historique du massage aux pierres aux chaudes
- Anamnèse, indications et contre-indications au massage
- Manipulation des pierres, utilisation et entretien du matériel de hot-stones therapy
- Pratique d'apprentissage du massage

**Objectif de formation :**

Grâce à cette formation, vous offrirez à votre clientèle un soin corporel relaxant complet qui résorbe les blocages, réactive les fonctions du corps, détend et octroie un sentiment d'harmonie et de bien-être.

**Besoin de modèles :** non